



MENSTRUES SANS TABOU.

MIEUX DANS MON CORPS  
MIEUX DANS MA VIE

Menstrues Sans Tabou a été lancée en 2016. C'est une campagne de plaidoyer pour un éveil de conscience des populations sur le rôle que joue la gestion de l'hygiène menstruelle (GHM) dans l'atteinte du plein potentiel des femmes et des jeunes filles.

## Contexte

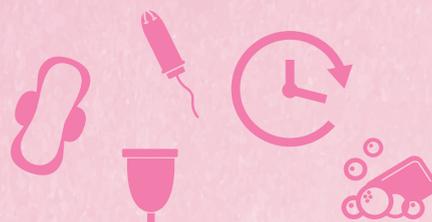


Le manque d'accès à des toilettes propres et situées en lieu sûr pendant leurs menstruations, perpétue la honte et la peur.

Sur le long terme, les répercussions influent grandement sur la santé, l'éducation ainsi que les conditions de vie des jeunes filles et des femmes.



## Objectifs



Améliorer les connaissances, attitudes et pratiques en matière d'hygiène menstruelle.

Hisser la gestion de l'hygiène menstruelle au rang de priorité dans la politique de santé publique et ainsi susciter un engagement des autorités.

## Stratégie



Recherche formative sur les connaissances, attitudes et pratiques



Communication interpersonnelle et mobilisation sociale



Engagement des leaders politiques



Engagement des leaders d'opinion

# Engagement communautaire



Suite aux résultats de notre recherche formative, Speak Up Africa a créé un lieu d'échanges pour que les femmes, les filles, les garçons et les hommes puissent discuter librement de la gestion de l'hygiène menstruelle.

**Le Speak Up Africa Lab** est situé à Pikine, dans la banlieue de Dakar, où la majorité de la population vit avec **moins de 2 \$US par jour.**

## Rôle des Champions



**AIDER** à lever les tabous.



**SOUTENIR** l'amélioration des conditions de vie des femmes.



**AMÉLIORER** les connaissances, les attitudes et les pratiques.



**VÉHICULER** au plus haut niveau la nécessité de la prise en compte de la gestion de l'hygiène menstruelle.



SpeakUpAfrica.

Headquartered in Dakar, Senegal, Speak Up Africa is a strategic communications and advocacy organization dedicated to catalyzing leadership, enabling policy change, and increasing awareness for sustainable development in Africa.

Through our platforms and relationships and with the help of our partners, we ensure that policy makers meet implementers; that solutions are showcased and that every sector – from individual citizens and civil society groups to global donors and business leaders – contributes critically to the dialogue and strives to form the blueprints for concrete action for public health and sustainable development.